

Neue Wege gehen am Bayerischen Meer

Kneippen im neuen Stil vom 17. bis 25. September 2022

Während der Kneipp-Woche erleben Sie die jahrhundertealte Gesundheits-Philosophie von Pfarrer Kneipp neu interpretiert. Das ganzheitliche Fünf-Säulen-Konzept aus Wasser, Bewegung, Ernährung, (Heil-) Kräutern und Lebensordnung verknüpft alte Weisheiten, wie etwa die Kräuterkunde mit neuen Erkenntnissen aus Ernährungswissenschaft und Psychologie. Erleben Sie die Lebensphilosophie stets begleitet von der malerischen Kulisse des Chiemsees. Genießen Sie die Bewegung an der frischen Luft oder relaxen Sie im PRIENAVERA Erlebnisbad.

Wir freuen uns, Sie zur 10. Priener Kneipp-Woche im einzigen Kneipp-Kurort Oberbayerns begrüßen zu dürfen.

Ihre Andrea Hübner
Geschäftsführerin der Prien Marketing GmbH



Tagung des Bayerischen Landesverbands

Unter der Leitung von Erika Schweizer, Vorstand des Bayerischen Landesverbands des Kneipp-Bunds, tagen am Samstag, 24. September ab 10.00 Uhr die regionalen, bayerischen Kneippvereine im Kath. Pfarrsaal, Alte Rathausstr. 1A (geschlossene Veranstaltung).



Priener Kneippweg

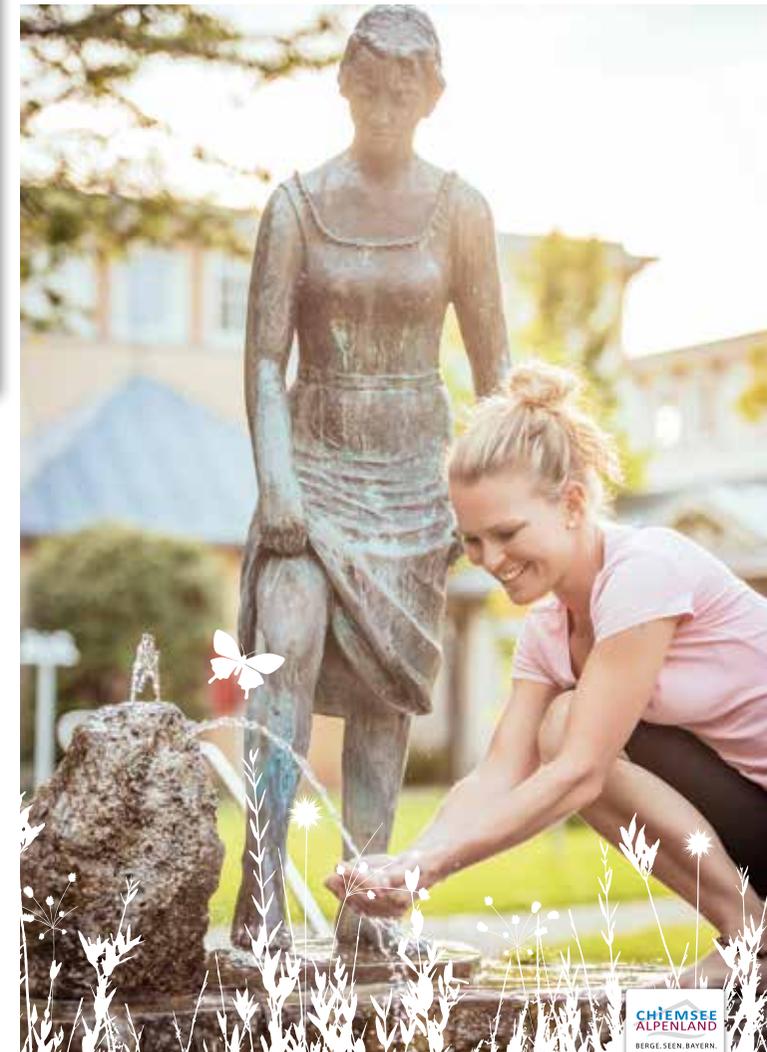
Vom Chiemsee-Ufer bis ins Eichental

Auf dem Priener Kneippweg laden Sie drei Kneippbecken und ein Barfußweg zu Kneippanwendungen ein. Vor dem Heimatmuseum ist ein Kräutergarten angelegt. Ganzjährig stehen Ihnen die Kneippeinrichtungen im PRIENAVERA Erlebnisbad offen. (regulärer Eintritt) Genießen und erleben Sie Prien mit allen Kneipp-Sinnen.



10. Priener Kneipp-Woche

17.09. – 25.09.2022 - Jubiläumswoche



Veranstaltungen

Sa 17.09. 9.00	Aktiv	Qi Gong im Herbst am See mit Ljubinka Zückert Leichte, wirkungsvolle und kräftigende Energie-Übungen an der frischen Luft. Kosten: 4 € Mitglieder Kneipp-Verein, 5 € Nichtmitglieder
Sa 24.09. 9.00		
Badeplatz Schraml Harrasser Straße 41		
Sa 17.09. 14.00	Aktiv	Erlebnisbootsfahrt in das Delta der Tiroler Achen Exklusive Naturerlebnistour an das besterhaltene Binnendelta Mitteleuropas. Das Naturschutzgebiet gibt Einblick in die Bildung von Neuland und die ungestörte Vogelwelt. Kosten: 22 € Mitglieder Kneipp-Verein, 26 € Nichtmitglieder
Dampfersteg Übersee/Feldwies Anmeldung: Tel. +49 160 6661468		
So 18.09. 9.00	Aktiv	Lachyoga am See mit Inge Fechter Lachstrahlen tanken und gut gelaunt in den Sonntag starten. Kosten: 10 €, Nichtmitglieder: 12 €
Badeplatz Schraml Harrasser Straße 41 Anmeldung: Tel +49 8031 89547		
So 18.09. 11.00	Fest	Herbstfest & Tag der offenen Tür Das norwegische Bewegungskonzept lässt sich bei einer individuellen Einführung erleben und unverbindlich ausprobieren. Für Häppchen und gesunde Drinks ist gesorgt. Teilnahme kostenfrei
Feelgood Center Prien Bernauer Straße 31		
Mo 19.09. 14.00	Vortrag	„Oben fit und unten dicht“ mit Sabine Gentner Die Physiotherapeutin mit Spezialgebiet Funktionsstörungen im Beckenbereich informiert bei einem Impulsvortrag und Kurz-Workshop rund um das Thema „Becken“. Teilnahme kostenfrei
Katholischer Pfarrsaal Alte Rathausstraße 1 a		
Mo 19.09. 17.45	Aktiv	Bachata Solotanz mit der Tanzschule Wangler Mitreißende Tanzbewegungen ganz ohne Partner können bei verschiedenen Tanzstilen, von Latino bis Bachata, ausprobiert werden. Für Erwachsene. Teilnahme kostenfrei
Tanzschule Wangler Bachstraße 17/ 2. OG		
Di 20.09. 18.00	Aktiv	Salbenseminar mit Gertraud Reuther Aus hochwertigen Natur-Rohstoffen wird unter Anleitung eine feuchtigkeitsspendende Joboba-Gesichtscreme und ein klärendes Sandelholz-Gesichtswasser hergestellt. Kosten: 12 €, Rohstoffe zu Einstandspreisen
Mi 21.09. 18.00		
Do 22.09. 18.00		
Spitzweg-Apotheke Marktplatz, Tel. +49 8051 90260 Anmeldung bis Vortrag		
Mi 21.09. 9.00/ 17.00	Aktiv	Taekwondo für Erwachsene & Kinder mit dem ZMS Taekwondo als Ganzkörpertraining fördert die Selbstdisziplin und das Durchhaltevermögen, ein Sport für alle Altersgruppen. Erwachsenen-Kurs 9.00 Uhr, Kinder-Kurs 17.00 Uhr Teilnahme kostenfrei
Zentrum für Medizin & Sport Am Mühlbach 6		



www.kneippvereinpriens.de

Mi 21.09. 19.00	Aktiv	Wirbelsäulengymnastik mit Sabine Gentner Die Wirbelsäule mobilisieren, kräftigen und dehnen ist eine Wohltat für den geplagten Rücken. Kosten: 4 € Mitglieder Kneipp-Verein, 5 € Nichtmitglieder
Katholischer Pfarrsaal Alte Rathausstraße 1 a		
Do 22.09. 17.00	Aktiv	Nordic Walking mit Christiane Möhner Wer gerne wissen möchte, wie die Stöcke am effektivsten eingesetzt werden, wie das funktioniert mit dem Passgang, der richtigen Haltung und Handbewegung, welche Schuhe geeignet sind etc. der kommt in der Schnupperstunde voll auf seine Kosten. Teilnahme kostenfrei
Parkplatz Harrasser Straße/ Schöllkopf		
Fr 23.09. 9.15	Aktiv	Kneippen und frühstücken im Cafe Neuer am See Kurzer Spaziergang zur Kneipp-Anlage Feßler-Weiher und anschließendem reichhaltigen Frühstück um 10.00 Uhr in geselliger Runde.
Neuer am See Seestraße 104 Anmeldung: Tel. +49 160 6661468		
Fr 23.09. 16.00	Vortrag	Wildnispädagogik mit Matthias Neeb Der Kenner von Wildkräutern und Wildnis-Pädagogik verrät praxiserprobte Tipps & Tricks im Umgang mit der Natur für Kinder, Jugendliche und Familien. Teilnahme kostenfrei
Badeplatz Schraml Harrasser Straße 41		
Sa 24.09. 16.00	Aktiv	Ortsführung durch das historische Prien In Begleitung der einheimischen Ortsführer*innen besondere „Fleckerl“ erkunden. Teilnahme kostenfrei
Marktplatz, am Kräutergarten Anmeldung: Tel. +49 160 6661468		
So 25.09. 10.00	Musik	Meditatives Klangkonzert mit Thomas Kox Ein Sonntagmorgen mit unvergesslichen Chiemsee Klängen und eindrucksvollen Gongs schafft eine einzigartige Verbindung zwischen Klang und Natur und lässt Räume für Regeneration und Seelenheil. Kosten: 15 €, Nichtmitglieder: 18 €
Badeplatz Schöllkopf		
So 25.09. 13.45	Aktiv	Herreninselwanderung mit Christiane Möhner Wanderung rund um die Herreninsel abseits der Besucherströme, vorbei an lauschigen Ecken, herrlichen Ausblicken und verzauberten Wäldern. Kosten: 4 €, Nichtmitglieder: 5 € zzgl. Schifffahrtticket
Chiemsee-Schiffahrt Prien/Stock Anmeldung: Tel. +49 160 6661468		



Unser Team des Tourismusbüro Prien am Chiemsee berät Sie gerne und unterstützt Sie bei der Unterkunftssuche! Kontaktieren Sie uns einfach unter info@tourismus.prien.de oder rufen Sie uns an unter Tel. +49 8051 6905-0.

3 Übernachtungen im Doppelzimmer inkl. Frühstück pro Person

**in einem Ferienzimmer ab 69 €
in einem Hotel ab 158 €**

Tourismusbüro Prien am Chiemsee

Prien Marketing GmbH
Alte Rathausstr. 11
83209 Prien am Chiemsee

Tel. +49 8051 6905-0
info@tourismus.prien.de
www.tourismus.prien.de



Änderungen vorbehalten.