

Neue Wege gehen am Bayerischen Meer

Kneippen im neuen Stil vom 15. bis 21. September 2019

Während der Kneipp-Woche erleben Sie die jahrhundertealte Gesundheits-Philosophie von Pfarrer Kneipp neu interpretiert. Das ganzheitliche Fünf-Säulen-Konzept aus Wasser, Bewegung, Ernährung, (Heil-) Kräutern und Lebensordnung verknüpft alte Weisheiten, wie etwa die Kräuterkunde mit neuen Erkenntnissen aus Ernährungswissenschaft und Psychologie. Erleben Sie die Lebensphilosophie stets begleitet von der malerischen Kulisse des Chiemsees. Genießen Sie die Bewegung an der frischen Luft oder relaxen Sie im PRIENAVERA Erlebnisbad.

Wir freuen uns, Sie zur 7. Priener Kneipp-Woche im einzigen Kneipp-Kurort Oberbayerns begrüßen zu dürfen.

Andrea Hübner

Ihre Andrea Hübner
Geschäftsführerin der Prien Marketing GmbH



Kulinarisch kneippen

Das Kneipp® Fünf-Elemente-Brot wird in einem schonenden Herstellungsprozess mit hauseigenem Reinzuchtsauerteig und den fünf besonders hochwertigen Eiweiß-Quellen Amaranth, Soja, Quinoa, gelbe Erbsen und Kartoffeln hergestellt und macht es zu einem wertvollen und köstlichen Beitrag einer ausgewogenen Ernährung.

Das Kneipp-Brot ist während der Kneipp-Woche täglich in allen Filialen der Bäckerei Müller erhältlich: Jahnstraße, Marktplatz, Bernauer Straße, Hochriesstraße bei REWE und im Bahnhof. Ganzjährig wird es jeweils dienstags und donnerstags frisch gebacken.

7. Priener Kneipp-Woche

15.09. – 21.09.2019



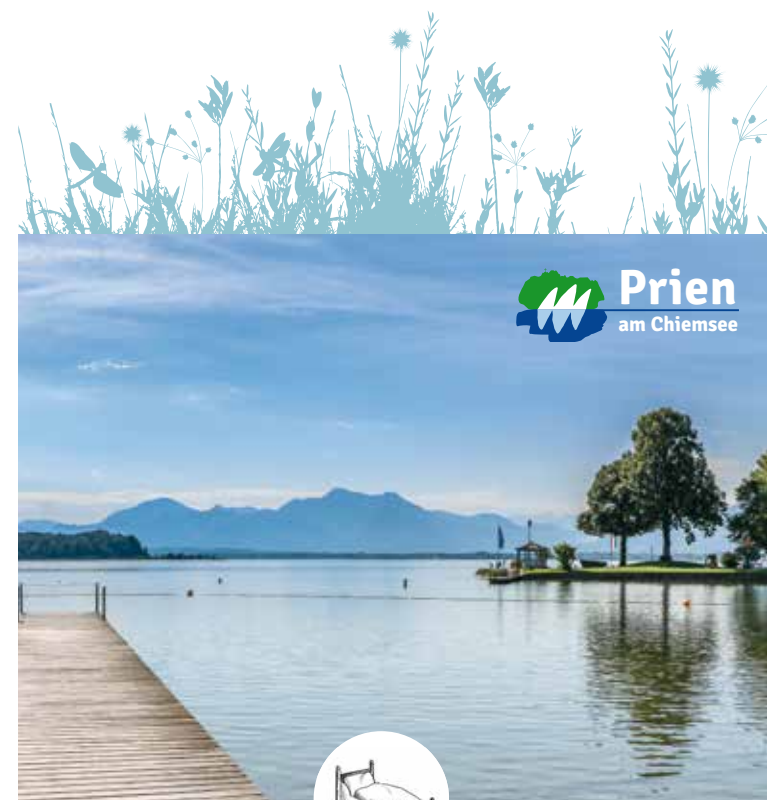
Veranstaltungen

So	15.09.	17.00	Eröffnung	Eröffnung der 7. Priener Kneipp-Woche durch Andrea Hübner und Ana Wäsler, anschließend: Jubiläumsfeier 65 Jahre Kneipp-Verein Prien mit Buffet, Musik, Sketch, Bewegung und Mondschein-Kneippen an der Kneipp-Anlage Feßler-Weiher. Wettergerechte Kleidung, Schuhe und Taschenlampe mitbringen. Kosten: 5 €
Mo	16.09.	18.45	Aktiv	Wassergymnastik mit Ewa und Roman Renk, Kosten: 2,50 € Mitglieder von Kneipp-Vereinen, 3,50 € Nichtmitglieder
Di	17.09.	17.00	Aktiv	Linedance mit Renate Böhnlein. Linedance ist eine Tanzrichtung, die nicht nur Spaß macht, sie hält auch fit und gesund und begeistert Jung & Alt. Man tanzt gemeinsam in Reihen, ohne festen Partner. Kosten: 9 € Mitglieder von Kneipp-Vereinen, 10 € Nichtmitglieder
Di	17.09.	18.00	Aktiv	Salbenseminar Aus hochwertigen Natur-Rohstoffen wird unter Anleitung von Frau Gertraud Reuther eine Hamameliscreme zubereitet. Sie ist hautstärkend, faltenlindernd und heilend sowie ein biologisches Hautpflegeöl mit Sesam-, Avocado- und Olivenöl. . Kosten: 10 €
Mi	18.09.	19.00	Aktiv	Wirbelsäulengymnastik mit Sabine Gentner, Kosten: 2,50 € Mitglieder von Kneipp-Vereinen, 3,50 € Nichtmitglieder
Do	19.09.	9.00	Aktiv	Kneippen, frühstücken und baden im See Spaziergang zur Kneipp-Anlage Feßler-Weiher, Was-seranwendungen und leichte Bewegungsübungen. Frühstück um 10.00 Uhr mit süßen und herzhaften Beilagen, selbstgebackenem Brot und Kuchen. Bei jedem Wetter. Kosten: 1 €, Getränke am Kiosk auf eigene Kosten.
Do	19.09.	15.30	Lesung	Literatur-Lesung + Musik mit Hilla Waltenbauer. Gelesen wird aus Romanen, Biografien, besonderen Sachbüchern oder unge-wöhnlichen Reisebeschreibungen. Jede Lesung be-ginnt mit einer kurzen Zusammenfassung und endet mit einem klassischen Musikstück. Eintritt frei.



www.kneippvereinprien.de

Do	19.09.	18.00	Aktiv	Salbenseminar Aus hochwertigen Natur-Rohstoffen wird unter Anleitung von Frau Gertraud Reuther eine Hamameliscreme zubereitet. Sie ist hautstärkend, faltenlindernd und heilend sowie ein biologisches Hautpflegeöl mit Sesam-, Avocado- und Olivenöl. Kosten: 10 €
Fr	20.09.	19.30	Vortrag	Wasser & Salz mit Ana Wäsler. Wasser und Salz sind Urquell des Lebens und die Basis für Gesundheit, Schönheit und Lebensenergie. Sie besitzen enorme Heilkräfte der Natur. Diese Kräfte sind besonders gut einsetzbar zur Entgiftung, Entschlackung und Reinigung der Zellen.
Sa	21.09.	9.00	Aktiv	QiGong im Sommer mit Ljubinka Zückert. Man ist berauscht von der Schönheit und Üppigkeit der Natur. Trotzdem gilt es, die Geistesruhe zu bewahren, Bewußtsein, Denken und Persönlichkeit auszubilden. Nur bei trockenem Wetter. Kosten: 4 € Mitglieder von Kneipp-Vereinen, 5 € Nichtmitglieder
Sa	21.09.	14.00	Aktiv	Nordic Walking nach Rimsting zur Ludwigshöhe Mit Christiane Möhner. Die Tour führt leicht ansteigend auf die Rimstinger Ludwigshöhe, die die Walker reichlich mit einem betörenden Panorama dafür belohnt. Anmeldung bis Vortag. Mitzubringen: wettergerechte Sportbekleidung und Stöcke. Kosten: 4 € Mitglieder von Kneipp-Vereinen, 5 € Nichtmitglieder



Unser Team des Tourismusbüro Prien am Chiemsee berät Sie gerne und unterstützt Sie bei der Unterkunftssuche! Kontaktieren Sie uns einfach unter info@tourismus.prien.de oder rufen Sie uns an unter Tel. +49 8051 6905-0.

3 Nächte im Doppelzimmer mit Frühstück gibt es im Hotel schon ab 158 € pro Person

oder beim Privatvermieter/auf dem Bauernhof schon ab 62 € pro Person

Tourismusbüro Prien am Chiemsee

Prien Marketing GmbH
Alte Rathausstr. 11
83209 Prien am Chiemsee

Tel. +49 8051 6905-0
info@tourismus.prien.de
www.tourismus.prien.de

erungen vorbehalten